



**"Vuodet aiheuttavat
kenties kasvoihin
ryppyjä,
mutta jos luovumme
innostuksesta,
saamme ryppyjä
sieluimme."
-Watterson Lowe**



YHTEYSTIEDOT

ViaDia Vaasa ry
www.vaasanvapis.fi
Marja Paukkunen
040 520 3737



**ELOA
JA ILOA
ELÄKEVUOSIIN
- KERHO**

TERVETULOA

Eloa ja iloa eläkevuosiin -kerho
käynnistyy Vaasassa torstaina
10.10.2019 klo 13 – 14.30.

Paikka: ViaDia Cafe, Teräksenkuja 3
(ompeluliike Halosen vieressä).

Järjestäjä: ViaDia Vaasa ry.

Kerhopäivät ovat torstaisin klo 13 – 14.30
seuraavasti:

- 10.10.
- 17.10.
- 24.10.
- 7.11.
- 14.11.
- 21.11.
- 5.12.
- 12.12.
- 9.1.
- 16.1.
- 30.1.
- 6.2.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

**Lämpimästi tervetuloa
mukaan pohtimaan
onnellisen ikäntymisen
avaimia!**

MIKÄ?

ELOA JA ILOA ELÄKEVUOSIIN -KERHO

ViaDia Vaasa ry järjestää Marja Paukkusen johdolla

MILLOIN

Aloitus torstaina 10.10.2019 klo 13 – 14.30

PAIKKA

Paikka: ViaDia Cafe, Teräksenkuja 3, Vaasa
(ompeluliike Halosen vieressä).

MITÄ?

Kokoonnumme eri teemojen merkeissä syksyn ja
talven aikana 12 kertaa liikunta- ja
aivovoimisteluharjoitteita unohtamatta



Marja Paukkunen